

STAGIONE SPORTIVA 2025-2026 PROSPETTO DEI CORSI

Presso Palazzetto Brera

TIPOLOGIA DI CORSO	PALLAVOLO
ORARIO E LUOGO	<i>Diversi- Palestra 1 e palestra 3</i>
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA CSCR - SEZIONE PALLAVOLO volleyroncadelle@libero.it

TIPOLOGIA DI CORSO	CORSO DI MINIBASKET
ORARIO E LUOGO	<i>Lunedì e mercoledì, sala 3 dalle ore 16:45 alle ore 18:45</i> <i>Venerdì sala 1 dalle ore 16:45 alle ore 18:45</i>
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	Associazione Dilettantistica Brescia Basket Roncadelle C.S.C.R. Cristina Dotti 333 4058093

TIPOLOGIA DI CORSO	GINNASTICA PRESCIISTICA
ORARIO E LUOGO	<i>Martedì e giovedì – sala 1 dalle 19:30 alle 21:00</i>
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	ASD Sci Club Castel Mella Marco: 3387341611 Mail: info@sciclubcastelmella.it Sito web: www.sciclubcastelmella.it

TIPOLOGIA DI CORSO	CORSO DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO
ORARIO E LUOGO	<i>Lunedì e venerdì sala 3, dalle ore 14:10 alle ore 16:10</i>
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	Borgo Fit SSD Srl Anna Tosi: 3382746873 tosiana1967@gmail.com

TIPOLOGIA DI CORSO	CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA
ORARIO E LUOGO	<i>Martedì e giovedì, sala 3 dalle ore 15:30 alle ore 18:30.</i>
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	Brixia Società Sportiva Dilettantistica Antonella :3358307875 Viviana: 3292985452

TIPOLOGIA DI CORSO	AUTODIFESA – KRAV MAGA
ORARIO E LUOGO	<i>Giovedì, sala 2 dalle ore 19:00 alle 20:00</i>
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	Italia krav Maga ASD Mario Benaglia 3488251220 Mario.benaglia@italiakravmaga.it

TIPOLOGIA DI CORSO	CORSO DI KARATE E DIFESA
ORARIO E LUOGO	<i>Martedì e venerdì, sala 4 dalle ore 18:15 alle ore 21:15. Mercoledì (difesa personale femminile), sala 4 dalle ore 19:00 alle ore 21:00 Martedì e venerdì sala 5 dalle ore 18:00 alle ore 21:00</i>
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	Dojo Martial Arts telefono di riferimento è il 3474846432 Mail: asddojomartialarts@libero.it Sito: www.dojomartialarts.it

TIPOLOGIA DI CORSO	bAILando – CORSO DI BALLO LATINO AMERICANO E BOOGIE WOOGIE
ORARIO E LUOGO	<i>Lunedì sala 5, dalle ore 21:00 alle ore 21:45 – Boogie woogie Mercoledì sala 5 dalle ore 18:30 alle ore 19:30 – Junior show dance Mercoledì sala 3, dalle ore 20:15 alle ore 21:15 caraibico base Mercoledì, sala 2, dalle ore 20.15 alle ore 21:00 caraibico intermedio livello 1; Mercoledì, sala 5, dalle ore 20:15 alle ore 21.00 – caraibico intermedio livello 2 Mercoledì, sala 5, dalle ore 21:15 alle ore 22.00 – caraibico avanzato</i>
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	AIL Brescia ODV Telefono: 351 4138519 E-mail: info@ailbrescia.it

TIPOLOGIA DI CORSO	PILATES e YOGA
ORARIO E LUOGO	Lunedì - 18.15 Circuito Funzionale – Brucia grassi Lunedì - 19.15 Fisio Pilates Lunedì - 19.15 Strong Pilates Martedì 20:15 vinyasa yoga Mercoledì - 18.15 Circuito Funzionale – Brucia grassi Mercoledì - 19.15 Basic Pilates Mercoledì - 19.15 Strong Pilates Giovedì 19:15 vinyasa yoga
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	A.s.d. Salsa Lovers Chiamate o whatsapp Valentina: 393/3852211 Francesca: 349/8359183

Presso la Palestra De André

TIPOLOGIA DI CORSO	GINNASTICA YOGA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS
ORARIO E LUOGO	<i>Martedì, palestra De André dalle ore 19:00 alle 21:45</i>
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	Alpha&Omega ASD Tel. 331/2785091 oppure 340/7782079 info@yoga-brescia.it oppure kalyanmitra@yahoo.com Sito web: www.yoga-brescia.it

TIPOLOGIA DI CORSO	GINNASTICA DINAMICA MILITARE
ORARIO E LUOGO	<i>Lunedì e giovedì, palestra De André dalle ore 19:00 alle 20.00</i>
ASSOCIAZIONE E RELATIVI CONTATTI	Gdm Italiana Srl Sportiva D A R L Fabio Andreoli: 340 512 0585