

ATTIVITÀ SPORTIVE 2024-2025
PALESTRA "G. BRERA" CASTEL MELLA (ingresso da Via Tazio Nuvolari)

	LUNEDÌ					MARTEDÌ					MERCOLEDÌ					GIOVEDÌ					VENERDÌ				
	PALESTRA 1	PALESTRA 2	PALESTRA 3	PALESTRA 4	PALESTRA 5	PALESTRA 1	PALESTRA 2	PALESTRA 3	PALESTRA 4	PALESTRA 5	PALESTRA 1	PALESTRA 2	PALESTRA 3	PALESTRA 4	PALESTRA 5	PALESTRA 1	PALESTRA 2	PALESTRA 3	PALESTRA 4	PALESTRA 5	PALESTRA 1	PALESTRA 2	PALESTRA 3	PALESTRA 4	PALESTRA 5
14:00																									
14:15																									
14:30																									
14:45			BORGO FIT																				BORGO FIT		
15:00			ginnastica dolce																				ginnastica dolce		
15:15																									
15:30																									
15:45																									
16:00																									
16:15																									
16:30																									
16:45																									
17:00	VOLLEY																								
17:15	RONCADELLE																								
17:30	pallavolo		BRESCIA BASKET	ASD JUDO		VOLLEY		BRIXIA SSD		VOLLEY		BRESCIA			VOLLEY		BRIXIA SSD		ASD JUDO		BRESCIA BASKET		VOLLEY		
17:45			basket	CASTEL MELLA		RONCADELLE		ginnastica		RONCADELLE		basket			RONCADELLE		ginnastica		CASTEL MELLA		basket		RONCADELLE		
18:00				judo		pallavolo		artistica		pallavolo					pallavolo		artistica		judo				pallavolo		
18:15																									
18:30	VOLLEY	ASD SALSA																							
18:45	RONCADELLE	LOVERS																							
19:00	pallavolo	energy step																							
19:15																									
19:30		ASD SALSA																							
19:45		LOVERS																							
20:00		pilates tone																							
20:15																									
20:30	VOLLEY																								
20:45	RONCADELLE	GINNASTICA																							
21:00	pallavolo	DINAMICA																							
21:15		MILITARE (DA																							
21:30		CONFERMARE)																							
21:45																									
22:00																									
22:15																									
22:30																									
22:45																									

ASD DOJO MARTIAL	Marco LONARDINI +39 347 48 46 432
ASD ITALIA KRAV MAGA	info@italiakravmaga.it
ASD JUDO CASTEL MELLA	Susanna HERVAT +39 339 11 92 878

ASD SALSA LOVERS	Simona FERRARA (solo chiamate no sms) +39 339 26 13 849
BAILANDO	Laura GUISCARDI +39 334 16 12 149
BRIXIA SSD GINNASTICA A RL	Viviana BELLERI +39 329 29 85 452

GINNASTICA DINAMICA MILITARE	info@ginnasticadinamicamilitare.com
BORGO FIT	Anna TOSI +39 338 27 46 873
BRESCIA BASKET	Federico COLLURA' +39 349 61 15 788

SCI CLUB CASTEL MELLA	Marco BROGNOLI info@sciclubcastelmella.it
VOLLEY RONCADELLE	volleyroncadelle@libero.it

ATTENZIONE: IL CORSO DI YOGA, TENUTO DALLA YOGA ALPHA E OMEGA, SI SVOLGE IL MARTEDÌ DALLE ORE 19:00 ALLE ORE 21:45 PRESSO LA PALESTRA "DE ANDRE". PER INFO B.S. PRATHAP +39 331 27 85 091